The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

★冬の味覚のパングラタン
★角切り野菜と柚子ゼリーサラダ
★赤かぶのスープ
★フルーツポンチ

¥660



＋¥30でコーヒー
または紅茶付き！



451kcal　塩分 2.2g

炭水化物エネルギー比率　53％
たんぱく質エネルギー比率　17％