The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

★たらのオイスター蒸し
★サンラータン
★中華風なます
★ライス　★デザート

¥６６０



＋¥30でコーヒー
または紅茶付き！



495kcal　塩分 2.8g

炭水化物エネルギー比率　６４％
たんぱく質エネルギー比率　２１％