The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



# 本日は スマートランチ

★京風はりはり鍋
★三色なます
★蕪の海老あんかけ
★ごはん

¥660

＋¥30でコーヒー
または紅茶付き！



557kcal　塩分 2.1g

炭水化物エネルギー比率　58％
たんぱく質エネルギー比率　21％