The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日のスマートランチ

★豚肉の香草パン粉焼き
～サラダ仕立て～
★和風ドリア
★かぶのスープ
★ゆずゼリー

¥750

＋¥100でコーヒー
または紅茶付き！



529kcal　塩分 2.5g

炭水化物エネルギー比率	56%
たんぱく質エネルギー比率	18%
脂肪エネルギー比率	27%