NEWS

骨盤臓器脱専門外来「ウロギネ外来」開設のご案内

産科婦人科診療科長　安彦 郁

ウロギネ外来って何？

ウロギネ外来は、ウロギネコロジーという泌尿器科と婦人科の境界領域を診療する外来を指す、女性の骨盤臓器脱や尿失禁の専門外来です。

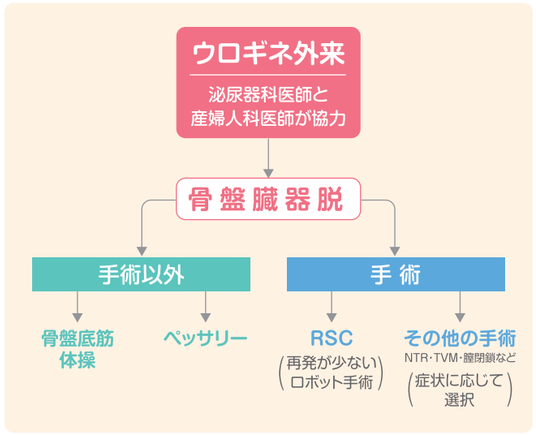
骨盤臓器脱はどんな病気？

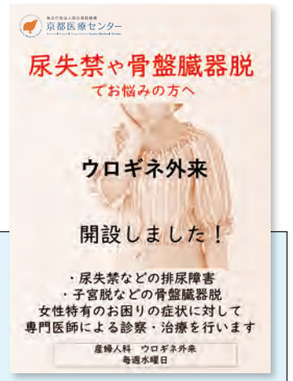
子宮脱ということばを聞いたことがありますか？子宮脱は専門用語で骨盤臓器脱といいます。骨盤臓器脱は、出産や加齢により骨盤底筋が弱くなり、子宮や膀胱といった骨盤内臓器が腟へ落ち込み、ひどくなると腟外にピンポン玉のように飛び出す病気です。不快感がある他、尿が出にくい・残った感じがある・尿が近い・尿が漏れるなどの症状があります。お産を経験したことがある人の50%が経験するともいわれ、とても多いにもかかわらず、羞恥心などから受診が遅れがちです。

治療法は？

骨盤臓器脱の治療には、骨盤底筋体操やペッサリーというリング状の器具を入れるといった内科的治療と、手術があります。手術には、古くから筋肉などの自己組織を縫縮して整復する腟式手術（NTR）がありましたが、再発率が高いことが課題でした。2020年より、手術用ロボットを使った腹腔鏡手術でメッシュを仙骨に固定して腟を吊り上げるロボット支援下仙骨腟固定術（RSC）が保険適用となりました。RSCは体の負担が少なく、再発率が5%以下と非常に低いことが評価され、現在全国的に急速に実施数が増えています。

当院では、2020年の保険適用以降、京都府下で最も多い80例を超えるRSCを行っています。





2022年10月に開設しました京都医療センターウロギネ外来では、経験豊富な婦人科医師と泌尿器科医師が患者さんを診察し、検査を行って、その患者さんの症状・病態やご希望に合った治療につなげます。骨盤臓器脱や尿失禁の症状でお困りの方は、ぜひウロギネ外来を受診してください。

京都医療センターへのアクセス

公共交通機関

- 京阪本線「藤森」駅下車 徒歩8分
- JR奈良線「JR藤森」駅下車 徒歩12分
- 京阪バス「京都医療センター」下車すぐ

無料巡回バスのご案内

平日のみ45分間隔で運行

「JR藤森」駅、近鉄・地下鉄「竹田」駅より無料巡回バスを運行しております。

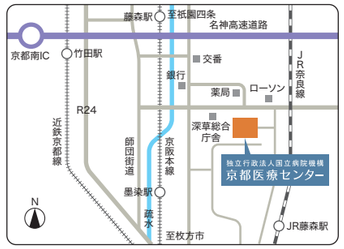
近鉄・地下鉄「竹田」駅 ⇔ 京都医療センター
「JR藤森」駅 ⇔ 京都医療センター

※運行は平日のみです（土曜・日曜・祝日は運休）
※交通事情などにより若干のずれが生じることがあります。巡回バスの遅延により外来予約時間に間に合わない場合があっても、当院は責任を負いかねます。
詳細はホームページをご覧ください。

車をご利用の場合

- 名神高速道路の京都南インターから7分

※駐車場は台数に限りがあり、混雑が予想されます。当院へお越しの際は、なるべく公共交通機関・無料巡回バスをご利用ください。



駐車料金のお知らせ

利用者	駐車料金
外来患者 （当日の入退院患者含む） ※診察・検査終了後に割引処理が必要です。	最初30分 無料 5時間まで300円 5時間以後1時間毎に200円加算
お見舞い、付き添いの方 ※当院からご来院をお願いしたご家族を含みます。 ※割引処理が必要です。	最初30分 無料 1時間まで300円 1時間以後1時間毎に200円加算
その他一般利用者	最初30分 無料 1時間毎に800円加算

※2026年4月1日より、駐車料金を改定いたしました。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

独立行政法人国立病院機構
京都医療センター
National Hospital Organization Kyoto Medical Center

発行元

うづらだより 第154号　2023 Spring
独立行政法人国立病院機構 京都医療センター 広報戦略室
〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1　TEL：075-641-9161（代表）　FAX：075-643-4325

※掲載内容は発行時点の情報です。 2023.04 初版 / 2026.04 改訂

京都医療センター 広報誌

うづらだより

うづらヘルシーレシピ

「春キャベツとあさりの酒蒸し」

うづらトピックス

たばこだけじゃない。

肺がんのお話

Volume 154
2023 Spring

独立行政法人国立病院機構 京都医療センター



\ 京都医療センターさん、これ気になります /

うづらトピックス



このコーナーでは、毎回身近な病気や医療をテーマに解説します。

今回のテーマ
肺がん

肺がんとはどんな病気でしょうか？

肺がんは早期では症状がないことが多く、進行期での治療が難しいため、日本人のがん死の中で1位を占める難治な病気です。肺がんの原因としてはたばこがよく知られていますが、たばこと関係のない肺がんも増えています。

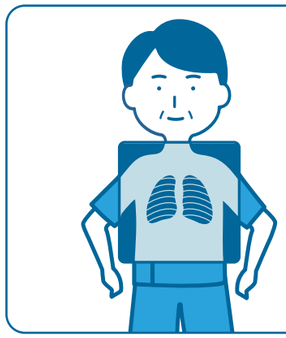
〈〈〈 注意してほしいこと 〉〉〉

禁 煙



禁煙を強くお勧めします。

定期検診



がん検診や、かかりつけ医で定期的に胸部エックス線写真を撮りましょう。

早めの受診



咳や痰が続いたり、血痰がでる場合には呼吸器内科を受診してください。

CHECK 「早期治療」と「個別化医療」が鍵になります。

早期の肺がんは手術や放射線治療が主で、多くは完治できます。進行期の肺がんでは薬による治療が中心になりますが、現在では進行期肺がんでも治癒に至るとことが稀ではなくなっています。治療法を選ぶためにはがん細胞の遺伝子異常や免疫療法の効きやすさを調べ、患者さんの状態を考慮した上で治療法を選ぶ“個別化医療”をしていきます。

先生からのアドバイス

検診で異常があると言われたら

結核や良性腫瘍、肺炎のなおりかけの状態などで肺がんと似た陰影が見られることがありますが、肺がんならば早期に治療を始めることが大事です。
京都医療センターにはPETや気管支鏡など肺がんの診断に必要な検査が揃っています。
異常があると言われたら、すぐに受診してください。



呼吸器内科診療科長
医事管理部長
谷澤 公伸

ピックアップニュース

Web講演会 世界禁煙デー記念イベントのお知らせ

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）の定めた「世界禁煙デー」。世界禁煙デーに続く1週間は厚生労働省が定めた「禁煙週間」、世界中で広く禁煙啓発活動が行われます。タバコの煙は喫煙者のみならず、社会全体の健康に大きな被害を及ぼします。京都医療センターでも煙のない健康な街づくりを目指し、世界禁煙デー記念イベントとして、Web講演会を開催いたします。医療関係者の方、一般市民の方、どなたでもご参加可能です。

日時 2023年 ※終了しました
5月30日火
18:30~19:40

Zoom配信

下記URL（または右のQRコード）
https://j-iscp.com/contacts/kinen-day-kyoto/
よりお申込みください。



うづらヘルシーレシピ

春キャベツとあさりの酒蒸し 臨床栄養科



〈1人前の栄養量〉
・エネルギー：63kcal　・炭水化物：4.9g
・たんぱく質：3.0g　・食塩相当量：0.9g
・脂質：0.2g

【材料（2人分）】 あさり（殻付き）：200g　春キャベツ：120g　日本酒：75ml

作り方

①あさりをバットに入れ、覆う程度の塩水（水400mlに塩小さじ2）を注ぎ、冷蔵庫に2時間以上置き砂抜きをする。砂抜き後、流水で殻をこするようにして洗う。
②春キャベツは3～4cm程度のざく切りにする。
③鍋にあさり、春キャベツ、日本酒を入れ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。
※お好みで唐からし・ニンニクを加えてください。
④あさりの殻が開き、キャベツがしんなりしたら器に盛り付ける。

コラム

春キャベツとは秋ごろに種をまき4～6月に収穫するキャベツのことです。普通のキャベツよりも葉の巻きがゆるく、やわらかいのが特徴です。そのためサラダなどの生食にも適しており、あまり火を通さなくても美味しく食べることが出来ます。また、今回一緒に使用するあさりも春の食材です。あさりには鉄分、ビタミンB12が多く含まれており、貧血予防におすすめの食材です。

\ シリーズINTERVIEW / Personality 岸本 香織さん

FM845 「カラダ元気」出演報告

過去の放送はこちらから

FM845 京都リビングエフエム
毎月最終火曜日 14:05～14:30 放送

今後の放送予定（終了しました）

2023.4.25	呼吸器内科医長 橘 洋正
2023.5.30	糖尿病内科診療科長 小倉 雅仁
2023.6.27	緩和ケア病棟看護師長 武田 ヒサ

2023.1.31 心臓リハビリテーション科医長 井口 守丈
「心臓リハビリテーションについて」
心疾患と上手につきあい、活き活きと生活できるよう、運動療法・病気の管理についてお話しいたしました。

2023.2.28 形成外科医長 海透 修子
「あざのレーザー治療について」
生まれつきのあざの種類や特徴、それぞれに適したレーザー治療についてお話しいたしました。

2023.3.28 腎臓内科医長 小泉 三輝
「腎臓の働き、慢性腎臓病について」
腎臓の基本的な働きと、慢性腎臓病の進行を遅らすことができる生活習慣の改善についてお話しいたしました。