NEW

医療や健康をもっと身近に！出前講座が始まります！

この度、当院では地域の皆様の健康づくりにお役に立てるよう、「出前講座」を開始いたしました。病気の予防や健康のためにできること、救急時の対応など、健康に役立つ情報をお届けする講座です。
介護施設や地域の集まり、学校など20名以上の方がお集りいただきましたら、ご指定の場所へ医師・職員が伺い、わかりやすくお話させていただきます。

ピックアップ講座 約55講座ご用意！

- ロボットの手術ってどんな手術？
  外科　産婦人科　泌尿器科
- 体重が減らない！なんで？
  糖尿病内科
- 肺炎は高齢者の友
  肺炎予防のためにできること
  呼吸器内科

他多数



お申し込み概要

対象エリア	京都市・京都府南部・枚方市
派遣講師	医師・職員
会場	申込者の指定会場
開催日時	土日祝も含めて可能な限り調整いたします
講演時間	1時間以内（質疑応答含む）
派遣料	無料（交通費など一切不要です。ただし、会場準備にかかる経費等はすべて主催者のご負担となります）

開催条件 地域住民・自治会・婦人会・老人会・学校などが主催する研修会20名以上で開催可能です！

約55種類ある講座一覧やお申し込み方法につきましては、右のQRコードより特設ページをご覧ください。
特設ページはこちらから▶

患者さんの権利に関する事項

- 尊厳ある人間として医療を受ける権利を大切にします。
- 障害の有無や種類にかかわらず、良質で適切な医療を平等に提供します。
- 検査や治療について充分に理解していただけるように説明します。
- 検査や治療について自ら選択する権利を尊重します。
- 医療のどの段階においても他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利を尊重します。
- 自分に関する医療情報の開示を求める権利を尊重します。
- プライバシーを守ります。



京都医療センターへのアクセス

公共交通機関

- 京阪本線「藤森」駅下車 徒歩8分
- JR奈良線「JR藤森」駅下車 徒歩12分
- 京阪バス「京都医療センター」下車すぐ

車をご利用の場合

- 名神高速道路の京都南インターから7分

※駐車場は台数に限りがあり、混雑が予想されます。当院へお越しの際は、なるべく公共交通機関・無料巡回バスをご利用ください。

無料巡回バスのご案内

平日のみ
45分間隔で運行

「JR藤森」駅、近鉄・地下鉄「竹田」駅より無料巡回バスを運行しております。

近鉄・地下鉄「竹田」駅 ⟷
「JR藤森」駅 ⟷
京都医療センター

※運行は平日のみです（土曜・日曜・祝日は運休）
※交通事情などにより若干のずれが生じることがあります。巡回バスの遅延により外来予約時間に間に合わない場合があっても、当院は責任を負いかねます。
詳細はホームページをご覧ください。



あなたの声をお聞かせください！

読者アンケート

さらに充実した内容、読者の皆さまにお楽しみいただける広報誌を目指しています。ぜひ、アンケートにご協力ください。
アンケートはコチラから▶

今号の表紙　大腸癌の症状として、血便や便通異常など、便に表われやすいです。トイレの後の便を観察することも、意外と大切な事なのです。



独立行政法人国立病院機構
京都医療センター
National Hospital Organization Kyoto Medical Center

発行元
うづらだより 第160号　2024 Autumn
独立行政法人国立病院機構 京都医療センター 広報戦略室
〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1　TEL：075-641-9161（代表）　FAX：075-643-4325

※掲載内容は発行時点の情報です。2024.09 初版 / 2026.04 改訂

京都医療センター 広報誌

うづらだより

Volume 160
2024 Autumn

うづらトピックス

大腸癌のお話

定期検診が発見の鍵



知って役立つ！旬の食材コラム

秋の味覚の代表 サンマ

独立行政法人国立病院機構 京都医療センター

\ 京都医療センターさん、これ気になります /

うづらトピックス

このコーナーでは、毎回身近な病気や医療をテーマに解説します。

今回のテーマ

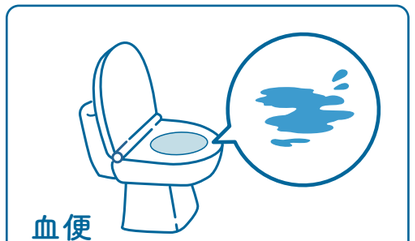
大腸癌

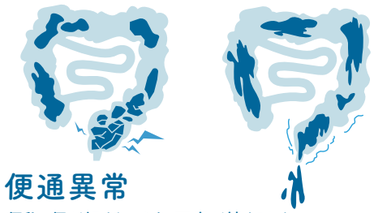
大腸癌とはどういう病気でしょうか？

近年、日本人の食生活の欧米化に伴い、大腸癌患者は増加傾向にあります。その罹患者数（男女合計）は全ての癌の中で第１位で、特に50歳代から上昇します。早期発見できれば、ほとんど治る予後の良い癌ですが、発見が遅れると腸閉塞を起こしたり、肝臓や肺などの臓器に転移を起こしたりします。

代表的な症状 》

大腸癌の初期は無症状ですが、進行すると症状が出現することがあります。
それぞれの症状だけでは、他の病気と見分けがつきにくいため、普段と違うお腹の異常がある場合は、なるべく早く病院で検査をしましょう。


血便


便通異常
便秘・便が細くなったり、下痢が続くことも


腹部膨満


嘔吐

CHECK 早期発見のために大腸がん検診の受診が重要です。

大腸癌は早期発見し、手術で切除できると、ほとんど治る予後の良い癌です。早期の癌であれば、手術をせずに大腸カメラによる治療も可能となります。検診は、癌から出た血液が便に混ざっていないかを調べる検便（便潜血検査）を行い、異常が指摘された場合、大腸カメラでより詳しい検査を行います。

先生からのアドバイス

大腸癌治療は近年、目覚ましい進歩を遂げています。

近年、手術に抗癌剤や放射線治療を組み合わせた集学的治療の発達により、進行大腸癌の場合であっても、治療成績の向上が報告されています。また、ロボット手術による繊細な手術により、術後の機能障害の少ない手術や人工肛門を回避する肛門温存手術も可能となります。気になる症状がある時や、大腸がんと診断された時は、専門医にご相談ください。


外科医長
（下部消化管責任者）
水野 礼

ピックアップニュース

NIPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）が当院で受けられます

出生前検査とは？
赤ちゃんが生まれてくる前に生まれつきの病気がないかどうか調べる検査を出生前検査と言います。生まれつき病気のある赤ちゃんの割合は3-5%であり、そのうち25%が染色体の異常と言われています。NIPTは染色体の異常のうち13トリソミー、18トリソミー、21トリソミー（ダウン症候群）を対象とした検査です。

どんな検査をするの？
妊婦さんから10mL程度採血し検査を行います。検査を検討する場合には遺伝カウンセリングが必要になります。当院にかかりつけの妊婦さん以外でも検査可能です。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



知って役立つ！ 旬の食材コラム

今月の食材　サンマ



暑い夏が終わると味覚の秋の到来です。今回は秋を代表する青魚「サンマ」についてご紹介します。
旬のサンマの特徴は脂の乗りが非常に良いことです。脂に含まれるEPAやDHAは血栓予防や脳の活性化に有効と言われています。それに加え、良質なタンパク質やビタミンなども豊富で夏疲れの回復にも欠かせません。おすすめの食べ方は消化促進酵素を含む『大根おろし』や抗酸化作用がある『カボス（ビタミンC）』等を添えたシンプルな焼き魚です。
サンマだけではなく、旬の食材はその時期に必要な栄養素を豊富に含みますので、ぜひ日々の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

サンマに含まれる栄養素

・EPA	・ビタミンA	・ビタミンE	・カルシウム
・DHA	・ビタミンD	・ビタミンB2	・鉄分

\ シリーズINTERVIEW / Personality 岸本 香織さん

FM845 「カラダ元気」出演報告

過去の放送は
こちらから

FM845 京都リビングエフエム
毎月最終火曜日 14:05～14:30 放送

今後の放送予定（終了しました）

2024.10.29	看護部　救急外来看護師 木村 夏実
2024.11.26	薬剤部長 福田 利明
2024.12.24	音楽療法士 森嵜裕子、村田千絵

2024.7.30	脳神経外科医長 山尾 幸広	2024.8.27	呼吸器内科診療科長 谷澤 公伸	2024.9.24	精神科 杉田 尚子
「脳梗塞の最新治療について」		「肺がんについて」		「メンタルヘルスについて」	
脳梗塞とはどのような病気か、症状や最新の急性期治療法はどのようなものがあるかをお話しました。		呼吸器内科の紹介と、肺がんとはどんな病気か、どのような検査・治療法があるのかをお話ししました。		カラダの元気を支えるのはココロの元気。身近なはずなのにわかりにくい心の健康についてお話しいたしました。	